

SERVICE CANADA

READY TO HELP - YOUTH



We are ready to help Canadians through the COVID-19 outbreak. Find financial help during COVID-19: [Covid-benefits.alpha.canada.ca/en/start](https://www.alpha.canada.ca/en/start)

EMPLOYMENT INSURANCE (EI) PROGRAM

We made temporary changes to the Employment Insurance (EI) program to better support Canadians who need financial assistance. If you're not eligible for EI or if you've received the maximum number of weeks of EI regular benefits, you may be eligible for the following benefits:

- **Canada Worker Lockdown Benefit**
- **Canada Recovery Sickness Benefit**
- **Canada Recovery Caregiving Benefit**

<https://bit.ly/3aGavD2>

1-800-206-7218

MENTAL & PHYSICAL HEALTH

Access support workers, social workers, psychologists and other professionals for confidential chat sessions or phone calls by texting WELLNESS to 686868.

<https://bit.ly/3rAp6XC>

JOBS AND OPPORTUNITIES

We are expanding existing federal employment, skills development, and youth programming to help students find employment and develop valuable skills this summer and over the coming months. Learn more about youth programs:

<https://bit.ly/2YWXcd9>

SOCIAL INSURANCE NUMBER

You can apply for your **Social Insurance Number (SIN)** online. Agents are available Monday to Friday, 8:30 am to 4:30 pm Canadian Local Time, except on statutory holidays.

<https://bit.ly/3o4Wq8r>

1-866-274-6627

To help students and young Canadians who have been particularly hard-hit by COVID-19, we are waiving the interest for full-time and part-time students on the federal portion of Canada Student Loans and Canada Apprenticeship Loans until March 31, 2023. <https://bit.ly/3kJ61IO>

Fill out our online service request form to let us know how we can help you, and we'll get back to you in two business days: eservices.canada.ca

Not sure if you need to repay the **Canada Emergency Response Benefit**? Go to Canada.ca/repay-cerb or call **1-800-959-8281**.

For a complete list of programs, services and resources available through the Government of Canada visit: Canada.ca/coronavirus

SERVICE CANADA

PRÊT À VOUS AIDER — JEUNESSE



Nous sommes prêts à aider les Canadiens durant la pandémie de la COVID-19. Trouver de l'aide financière pendant la COVID-19 : [Covid-prestations.alpha.canada.ca/fr/debut](https://www.alpha.canada.ca/fr/debut)

RÉGIME D'ASSURANCE-EMPLOI (AE)

Nous avons apporté des changements temporaires au régime de l'assurance-emploi afin de mieux soutenir les Canadiens qui ont besoin d'aide financière. Si vous n'êtes pas admissible aux prestations de l'assurance-emploi ou si vous avez reçu le nombre maximal de semaines de prestations régulières de l'assurance-emploi, vous pourriez être admissible aux prestations suivantes :

- **Prestation canadienne pour les travailleurs en cas de confinement**
- **Prestation canadienne de maladie pour la relance économique**
- **Prestation canadienne de la relance économique pour proches aidants**

<https://bit.ly/2MLdUbX>

☎ 1-800-808-6352

BIEN-ÊTRE MENTAL ET PHYSIQUE

Vous pouvez également avoir accès à des travailleurs sociaux, des psychologues et d'autres professionnels pour des sessions de clavardage ou des appels téléphoniques confidentiels en textant MIEUX au 686868.

<https://bit.ly/3jHAy0V>

EMPLOIS ET DES OPPORTUNITÉS

Nous élargissons le programme fédéral actuel visant l'emploi, le développement et la jeunesse. Cela créera notamment jusqu'à 116 000 emplois et stages cet été et au cours des prochains mois, afin d'aider les étudiants à trouver un emploi et à acquérir des compétences précieuses. Apprenez-en plus sur ces programmes :

<https://bit.ly/3ct8GJk>

NUMÉRO D'ASSURANCE SOCIALE

Vous pouvez demander un **numéro d'assurance sociale (NAS)** en ligne. Nos agents sont disponibles du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30 (heure locale), sauf les jours fériés.

<https://bit.ly/2SBjQXt>

☎ 1-866-274-6627

Afin d'aider les étudiants et les jeunes Canadiens qui ont été particulièrement durement touchés par la COVID-19, nous renonçons à l'intérêt sur la portion fédérale des prêts d'études canadiens et des prêts canadiens aux apprentis pour les étudiants à temps plein et à temps partiel jusqu'au 31 mars 2023. <https://bit.ly/3rG20QF>

Remplissez notre formulaire de demande de services en ligne pour nous indiquer comment nous pouvons vous aider. Nous vous répondrons dans les deux jours ouvrables : eservices.canada.ca

Vous ne savez pas si vous devez rembourser la Prestation canadienne d'urgence? Allez sur le site Canada.ca/remboursez-pcu ou composez le **1-800-959-7383**.

Pour obtenir une liste complète des ressources, programmes et services offerts par le gouvernement du Canada, visitez : Canada.ca/le-coronavirus